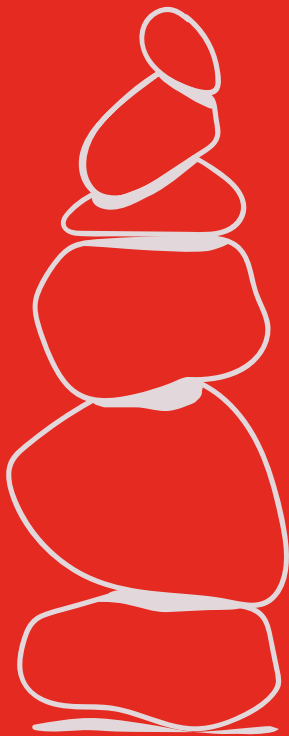


# Séances et Tarifs



SOLANGE  
COACH  
DE VIE &  
SCOLAIRE

# Comment ça se passe ?

Le premier contact téléphonique est un espace d'échange pour faire connaissance et évaluer ensemble si votre demande relève bien d'une démarche de coaching pour vous ou votre jeune.

Les séances sont uniquement en visio (zoom, skype)



COACHING  
SCOLAIRE



---

Pour jeunes et  
hauts potentiels  
de 14 à 25 ans.



1. Première rencontre avec vous, Parent(s) et votre Jeune pour échanger sur votre demande commune. Nous validons ensemble la cohérence de votre demande avec celle de votre Jeune, ainsi que la motivation et son engagement pour ce coaching. Nous conviendrons du nombre de séances de coaching individuel et signature du contrat.
2. Les autres séances, se font uniquement avec le Jeune en coaching individuel d'1h30, tous les 15 jours. Tout en bienveillance, confidentialité, écoute active, questionnement, feed-back, exercices d'intersession (mise en mouvement du Jeune).
3. Bilan en clôture de coaching en validant l'atteinte de l'objectif et/ou en validant un plan d'action. Dans un premier temps avec le jeune, puis avec le jeune et les parents. Pour l'étudiant, selon son choix.

COACHING  
SCOLAIRE



Les tarifs

# Plein potentiel

Accompagnement entièrement personnalisé sur 3 mois en 6 séances de coaching individuel tous les 15 jours.

Mieux comprendre votre fonctionnement, qui vous êtes. Développer la confiance en soi, l'estime de soi, retrouver l'envie et la motivation d'apprendre, apprivoiser et accueillir vos émotions. Donner du sens, trouver une perspective dans ce que vous apprenez, s'ouvrir à d'autres stratégies d'apprentissage, apprendre à se concentrer, à poser une intention, à préparer un oral, des examens...

540€  
ou en 3 x 180€

# Ikigai

Accompagnement entièrement personnalisé  
sur 3 mois en 6 séances de coaching individuel  
tous les 15 jours.

Pour faire le choix de votre **orientation** qui fait du sens.  
Permet au jeune d'avoir une vision plus précise pour  
commencer à construire son projet d'avenir, du futur.  
Qu'est-ce qui donne un sens à votre vie ?

720€

ou en 3 x 240€

# COACHING DE VIE



---

Pour adultes et  
hauts potentiels de  
26 ans à ...



## Les séances

1. Première rencontre et/ou en rendez-vous téléphonique, nous échangeons sur votre demande. Je vous accompagne pour définir et formuler votre objectif. Je vous présente le cadre et la démarche du coaching. Si mon approche vous convient, nous établirons également le planning des séances et la signature d'une convention de coaching.
2. Les séances suivantes de coaching individuel d'1h30, se déroulent tous les 15 jours. Tout en bienveillance et confidentialité vous cheminerez vers votre objectif par mon questionnement, mon écoute active, mes outils de coaching, des feed-back, des exercices d'intersession.
3. Clôture du coaching par un bilan oral avec un suivi par 2 rendez-vous téléphoniques, le premier 15 jours après la fin du coaching et le second à la moitié du délai (plan d'actions) de votre objectif.





## Les tarifs

### Osez être

Accompagnement entièrement personnalisé sur 6 mois en 12 séances de coaching individuel tous les 15 jours.

Fluidifier les mouvements de Vie, ouvrir le champ des possibles, écouter son cœur, redécouvrir sa vraie nature. Choisir la Vie !

Apprendre à mieux comprendre votre fonctionnement, à vous aimer, vous accepter et vivre votre singularité dans la joie !

1800€

ou 6 x 180€

# Ikigai

Accompagnement entièrement personnalisé  
sur 4 mois en 8 séances de coaching individuel  
tous les 15 jours

(Re)Trouvez du sens et de la cohérence dans votre  
orientation professionnelle.

Alignement cœur-corps-esprit.

1600€

ou 4 x 400€

# NSQ®

Accompagnement entièrement personnalisé  
de 5 séances de coaching individuel  
tous les 8 jours

Neuro [dernières découvertes en neurosciences] –

Somato [intégration avec le corps] –

Quantique [champ d'information]

Vous cherchez l'unité et la transcendance !

Changez de fréquence vibratoire pour retrouver  
de la fluidité.

750€

un autre  
regard sur soi,

pour changer de  
fréquence vibratoire !



SOLANGE  
COACH  
DE VIE &  
SCOLAIRE